

Deseando para todos, un mes cargado de bendiciones, a continuación, encontrarán la descripción de las minutas a suministrar para el primer y segundo descanso del mes.

		PROGRAMA DE JARDIN A 11° 1er DESCANSO		
MINUTA DE ALIMENTACION - PROGRAMA DESAYUNO				
	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	Empanada de papa con carne Fruta picada Bebida	Sanduche de pollo Fruta picada Bebida	Palo de queso horneado Bebida Dulce	Huevos con salchicha Galletas Bebida
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Tortilla de huevo con jamón Fruta picada Bebida	Almojabana Fruta picada Bebida	Sanduche de jamón y huevo Bebida Dulce	Pastel de jamón y queso Bebida Dulce	Nuggets de pollo Papas Bebida
LUNES 30	MARTES 31			
Huevos revueltos arepa con quesito Bebida	Pastel de pollo frito Fruta Bebida			

ENERO DE 2023

LAS BEBIDAS VARIAN ENTRE: LECHE, AVENA, MILO, YOGURT, JUGOS NATURALES, ENTRE OTROS
LAS FRUTAS VARIAN ENTRE: BANANO, MANZANA, PERA, MANGO, GRANADILLA, ENTRE OTRAS

PROGRAMA DE DESAYUNO

Descripción: si usted inscribe a su hijo en este programa le da la oportunidad de que, en el primer descanso en las instalaciones de la cafetería, se le haga entrega de una deliciosa, nutritiva y variada lonchera que contiene un carbohidrato, una bebida y un dulce o fruta. La última semana de cada mes se envía la minuta de los alimentos programados para el mes siguiente.

PROGRAMA DE ALMUERZO SOLO PARA ESTUDIANTES DE JARDÍN A 4°

Para los niños de jardín a 4° la minuta se les varia durante la semana con cada una de las diferentes opciones:

- pastas con pollo, ensalada y bebida.
- carne a la plancha con papas, ensalada y bebida.
- Sopa del día, arroz, carne, ensalada, energético y bebida.
- entre otras.





PROGRAMA DE Jardín A 11°
2do DESCANSO

MINUTA DE ALIMENTACION - PROGRAMA ALMUERZO

	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa de guineo plancha de cerdo arroz blanco papas chips ensalada dulce de mora con crema de leche Jugo	Sopa de papa criolla pollo guisado arroz blanco papa y yuca con hogao ensalada banano Jugo	Ajíaco con pollo arroz blanco arepa aguacate banano Jugo	Sopa de pastas o frijoles chicharrón, res o cerdo arroz blanco arepa frita ensalada de repollo tajada de maduro Jugo de mora	Crema de ahuyama fajitas de cerdo arroz blanco papas criollas ensalada galleta dulce Jugo
LUNES 30	MARTES 31			
Sopa de patacón plancha de res arroz blanco platanitos chips ensalada postre de mora Jugo	Sopa de verduras Milanesa de pollo arroz blanco con zanahoria papas gratinadas ensalada postre de durazno Jugo			

ENERO DE 2023

LOS JUGOS VARIAN ENTRE: mora, mango, tomate de arbol, guayaba, fresa, entre otros.

LOS ENSALADAS VARIAN ENTRE: de lechuga, repollo, de papa o de remolacha, con verduras o frutas.

PROGRAMA DE ALMUERZO SOLO PARA ESTUDIANTES DE 5° A 11°

Descripción: si usted inscribe a su hij@ en este programa le da la oportunidad de que, en el segundo descanso en las instalaciones de la cafetería, se le haga entrega de un delicioso almuerzo que cuenta con las siguientes variedades (diariamente se ofrecen entre dos y tres opciones de almuerzo):

Área de pastas: pastas con pollo, ensalada y bebida.

Área de carnes: carne a la plancha con papas, ensalada y bebida o hamburguesa, papas a la francesa y bebida.

Área de menú: Sopa del día, arroz, carne, ensalada, energético y bebida.

Correo: ranchobakeryamerica@gmail.com

Dudas, inquietudes o sugerencias favor

comunicarse al **WhatsApp**

301 255 0062 Liliana Marcela Espinosa

Cordialmente,

Juan David Restrepo

Gerente

